

日本一美しい村つくらまいか



広報

# しらかわ

SHIRAKAWA

2009年12月11日発行

第461号



「荻町合掌集落を守る水のスクリーン」

(秋の一斉放水訓練より)



12月号

財政状況のお知らせ…2ページ  
秋季火災予防運動…5ページ  
家族の一行詩…6ページ  
筋トレ連載(最終回)…15ページ  
生涯学習講座の紹介(パソコン教室)…17ページ



the most beautiful  
villages  
in japan

平成  
21年度

# 財政状況のお知らせ

上半期(平成21年4月～平成21年9月)



▲統合小学校の建設に着手しました



▲斎場周辺整備事業を行いました

## ● 特別会計現計予算合計額 10億2,787万円

収 入			特別会計名	支 出		
現計予算額 (うち繰越明許費)	収入済額 (うち繰越明許費)	収入率		現計予算額 (うち繰越明許費)	支出済額 (うち繰越明許費)	執行率
1億8,460万円	8,242万円	44.6%	国民健康保険 (事業勘定)	1億8,460万円	8,477万円	45.9%
1億3,094万円	3,205万円	24.5%	国民健康保険 (直診勘定)	1億3,094万円	4,882万円	37.3%
2億1,119万円	1,516万円	7.2%	簡易水道	2億1,119万円	1,136万円	5.4%
9,636万円	1,290万円	13.4%	温泉開発	9,636万円	4,966万円	51.5%
2,211万円	211万円	9.5%	白弓スキー場	2,211万円	307万円	13.9%
195万円	190万円	97.4%	老人保健	195万円	99万円	50.8%
1億8,615万円	2,501万円	13.4%	公共下水道	1億8,615万円	6,295万円	33.8%
448万円	365万円	81.5%	介護保険 (サービス事業勘定)	448万円	33万円	7.4%
1億6,375万円	5,731万円	35.0%	介護保険 (保険事業勘定)	1億6,375万円	6,623万円	40.4%
2,634万円 (12万円)	862万円 (0円)	32.7% (0%)	後期高齢者医療	2,634万円 (12万円)	691万円 (12万円)	26.2% (100%)
10億2,787万円 (12万円)	2億4,113万円 (0円)	23.5% (0%)	合 計	10億2,787万円 (12万円)	3億3,509万円 (12万円)	32.6% (100%)

私たちが住む白川村に、どんなお金がどれくらい入り、どのようなことに使われているのか、財政状況の内容を村民の皆さんにご理解いただくため、地方自治法及び村条例に基づき、年2回、上半期(4月から9月)と下半期(10月から3月)に分けて歳入歳出予算の執行状況をお知らせしています。

今回は、平成21年度上半期の予算執行状況を、上表及び次頁の表のとおりお知らせします。

上の表は、村の各特別会計について、9月補正後現在の予算額に対し、収入済み・支出済みの金額とその収入率・執行率を示しています。次頁の表は、一般会計について収入支出を区分ごとに同じように表しました。

これらの表からもわかりますように、現在のところ村の予算執行は全体的に良好に行われています。

今年度は、一般会計歳出では統合小学校建設事業(教育費・予算額4億3千3百万円)や寺尾駐車場整備事業(土木費・予算額2億2百万円)、また簡易水道特別会計でも大郷簡易水道改良事業(予算額1億7千1百万円)などの大規模公共事業に着手しています。



▲寺尾駐車場整備に着手しました



▲全国農村アメニティシンポジウムを開催しました

## ● 一般会計現計予算合計額 34億9,767万円

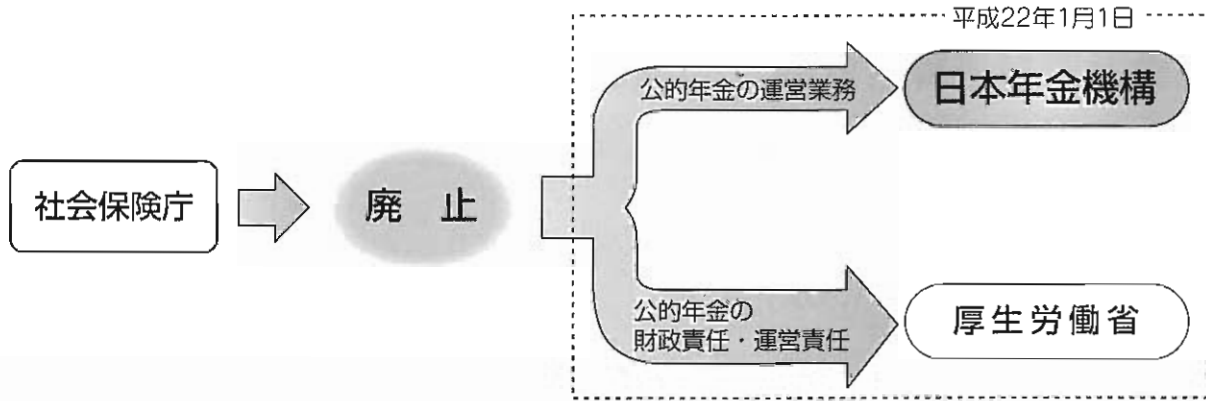
収 入			
区 分	現計予算額 (うち繰越明許費)	収入済額 (うち繰越明許費)	収入率
村 税	8億2,927万円	5億8,151万円	70.1%
地方譲与税	2,000万円	766万円	38.3%
利子割交付金	30万円	44万円	146.7%
配当割交付金	30万円	17万円	56.7%
株式等譲渡 所得割交付金	30万円	0円	0%
地方消費税 交 付 金	1,500万円	1,403万円	93.5%
自動車取得税 交 付 金	1,000万円	181万円	18.1%
地方特例 交 付 金	519万円	519万円	100.0%
地方交付税	8億7,562万円	6億1,542万円	70.3%
交通安全対策 特別交付金	30万円	34万円	113.3%
分担金及び 負 担 金	1,135万円	497万円	43.8%
使用料及び 手 数 料	7,829万円	4,566万円	58.3%
国庫支出金	5億3,562万円 (5,991万円)	5,570万円 (5,286万円)	10.4% (88.2%)
県支出金	1億4,861万円	793万円	5.3%
財産収入	5,526万円	3,203万円	58.0%
寄 附 金	4,360万円	2,296万円	52.7%
繰 入 金	1億7,669万円	0円	0%
繰 越 金	6,224万円 (1,377万円)	6,224万円 (1,377万円)	100.0% (100.0%)
諸 収 入	1億5,523万円	394万円	2.5%
村 債	4億7,450万円	0円	0%
合 計	34億9,767万円 (7,368万円)	14億6,200万円 (6,663万円)	41.8% (90.4%)

支 出			
区 分	現計予算額 (うち繰越明許費)	支出済額 (うち繰越明許費)	執行率
議 会 費	2,684万円	1,282万円	47.8%
総 務 費	4億6,847万円 (776万円)	1億2,876万円 (732万円)	27.5% (94.3%)
民 生 費	2億1,568万円	7,525万円	34.9%
衛 生 費	1億8,999万円 (5,300万円)	5,300万円 (2,203万円)	27.9% (41.6%)
農林水産業費	1億8,659万円	6,250万円	33.5%
商 工 費	2億3,220万円	9,242万円	39.8%
土 木 費	5億9,707万円 (1,292万円)	1億 26万円 (657万円)	16.8% (50.9%)
消 防 費	1億2,555万円	5,059万円	40.3%
教 育 費	8億9,045万円	1億6,682万円	18.7%
災害復旧費	221万円	1万円	0.5%
公 債 費	4億8,080万円	2億7,311万円	56.8%
諸 支 出 金	1万円	0円	0%
予 備 費	8,181万円	7万円	0.1%
合 計	34億9,767万円 (7,368万円)	10億1,561万円 (3,592万円)	29.0% (48.8%)

# 「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

- 国民の皆様のご信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。



## 議会だより

平成21年11月30日(月)第5回白川村議会臨時会が、会期1日で行われました。

会では村長の行政報告の後、議案等について審議され、すべて原案通り可決されました。内容は次の通りです。

□白川村議会議員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例について

□白川村常勤の特別職職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

平成21年8月11日に出された人事院の勧告にかんがみ、同年12月以降に支給する特別給の額を減額する措置を講ずる必要があるため。

□白川村職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

平成21年8月11日に出された人事院の勧告にかんがみ、一般職の給料表の減額改定及び同年12月以降に支給する特別給の額を減額する措置を講ずる必要があるため。

## 診療所だより

伊左次 悟先生



### 地域リハビリテーション

### テーション

年を重ねるとともに足腰の問題が大きくなっていきます。脳卒中や骨折などによって、身体に障害が生じると、日常生活の動作に影響を及ぼし、さらに社会生活への参加の機会も減ってしまうかもしれません。そうした問題と向き合いながら、できるだけその人らしい生活が続けられるようにする取り組みをリハビリテーションといいます。筋力をつけたら、関節の動きを良くすることのみならず、環境を整えたり、気持ちをサポートしていくことも含まれるそうです。これらは11月の南砺市民病院の地域リハビリテーション科の堀尾欣三部長の平瀬カルチャーセンターでの講演(写真)にて教えていただいたことです。

この講演は広域でのリハビリ支援事業の第1回目と



して行われました。これは村と南砺市の間での契約事業であり、国民健康保険診療施設による地域リハビリテーションのモデル事業でもあります。これから具体的なリハビリの技術も含めた研修が継続される見込みのみならず、地域や家庭にも少しずつリハビリの考え方や技術が浸透していくことが期待されます。白川村という地域そのもののリハビリテーションをみんなです。進めていきたいものです。

# 秋季火災予防運動

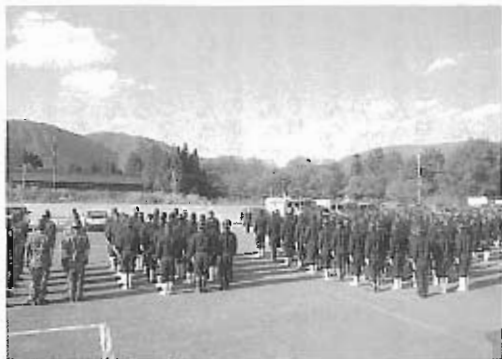
## 消防団・自衛隊・警察合同訓練



11月8日(日) 秋季火災予防運動に伴い、白川村消防団と陸上自衛隊、高山警察署による合同訓練が行われました。

その場合、村(及び消防団)と自衛隊との連携が非常に重要となります。

白川村は、今まで自衛隊との合同訓練を実施していなかったため、自衛隊側も有事の際の連携に不安を感じていました。高山市・下呂市・飛騨市とは定期的に合同訓練を実施していることもあり、今回は自衛隊から合同訓練の申し出がありました。



### 合同訓練に至った経緯及び目的

白川村管内で大規模な災害(地震・風水害・山林火災など)により、村民の生命・財産が著しく危険にさらされ、村単独では対応できない場合は、県を通じて「自衛隊災害派遣要請」をすることとなります。

### 訓練内容

白川村管内で河川が氾濫し、(今回は馬狩地区)地域住民が危険にさらされているとの想定で、消防団・陸上自衛隊第35普通科連隊第1小隊が合同で、土のうによる護岸保護を行いました。

### 訓練の流れ

①白川村は防災グラウンドに現場本部を設置し、消防団集結



④消防団・自衛隊が、被災想定地へ向かう



②陸上自衛隊合流  
③村側(木下参事・宇田団長)が自衛隊古賀中隊長に現状を報告し、護岸保護を依頼



⑤自衛隊指導のもと、消防団が3班(土のう作成班、運搬班、積み上げ班)に分かれ、法面を河川にみため、土のう積みによる護岸保護作業

### 記者の目



自衛隊によると、災害派遣を要請された場合、自治体によって考え方や対応、そして、

連携機関が異なるため、事前に自治体の特徴を把握していないと、有事の際に迅速な行動・連携が図れないとの事でした。

また、災害派遣要請をする際、自治体からの要請内容がはっきりしていないと、効率よく活動できないとのこと、今回白川村及び消防団の実情を把握していただいたことにより、有事の際はスムーズな連携が期待されます。

訓練終了後には自衛隊の災害派遣用資機材の展示・説明があり、団員は興味深く説明を聞いていました。





ようにしてね。お酒は、トキドキにしてよ！よっぽちやうんだから！

祖母へ。高山へ行くこと、いろいろかってくれたりにしてくれてありがとう。感しゃしているよ。また行くね。その時もよろしくね

母へ。いつもいろいろしてくれてありがとうこれからもわたしの母でいてね。やくそくだからね。

弟へ。いつもケンカばかりしているけど、きょうだいとして、息が合うから、やっぱりきょうだいだと思う。ケンカするほど仲がいいというけど、本当だったね。またあそんだり、ケンカしたりして仲をかかめていこうよ。

父へ。毎日のお仕事おつかれさま。つかれているのに、ごこかへつれていってくれたりするね。でも、あんまり飲みすぎないでね。

母へ。しごとはじまって、私も大変。でも、一番たいへんなのはお母さんだよ。これからも、けんこうに気をつけてがんばって！私もがんばるから！

父へ。いつも長い時間おしごとががんばっている父がだいすきです。これからもおしごとをがんばってね！

母へ。わたしが足をけがをしたとき、いつも車でおくってくれてありがとう。とってもうれしかったです！

祖母へ。しゃみせんをいつもおしえてくれてありがとう！しゃみせんをもっとおしえてください！！おねがいします。

☆子どもたちへ…

娘へ。いっしょうけんめい、ダンスをおどる姿が、大好きです。なんでも、いっしょうけんめいやる人になってね。

娘へ。「ママ、お弁当おいしかったよ！ありがとう！」その一言、ママのほこりありがとう！次のお弁当も頑張るね！！

息子へ。まんまるな顔、一面に広がるあなたの笑顔、いつもいつも私の宝物。

息子へ。お祭りは終わったけど、あなたとお兄ちゃんの獅子取りで、我が家は今もお祭り気分です。

娘へ。あなたの言っていることやめる事が全て親の「ピー」なの…。反省をせられます…。

娘へ。寝ている時もよく「へへっ」って笑っている。夢の中も現実も、あなたの世界はいつも不思議だらけで楽しそう。

子供達へ。パパに似て、麺好きなのは良いけど、せっかくな米を作った、田んぼ作業頑張ってるんだから、米食へよーぜー！！(笑)

娘へ。いつも怒ってばかりでごめんね。毎日あなたの寝顔にキスしている事、あなたは知らないでしようね。

孫へ。いっぱい楽しく遊んで、勉強にスポーツにがんばろうね。ばあちゃんも応援しているよ。

息子へ。体が大きくなって、いつもみんなに頼られるお兄ちゃん。でも、家では弟より甘えん坊。がんばっている分、家では沢山甘えてもいいんだよ。

小さな娘へ。毎日毎日、おこつてばかりでごめんね。でも、それはあなたの為なんだよ！

娘へ。食事をモリモリ元気がいっぱい食べる姿も見てたいけど家事を忘れて一緒にいっぱい遊びたいな。

息子へ。お茶漬けが大好きなのはわかるけど、1日2食までにしてようね！

息子へ。いつまでお母さんお母さんてくつついてきてくれるかな…。おばあちゃんになってもハグしてね。

娘へ。笑っている顔、泣いている顔、怒っている顔、ママはあなたの全部が大好きです。

息子へ。父ちゃん母ちゃんにとつて、未っ子の君はいつまでも赤ちゃんです。ずっとそのままで…

息子へ。最近妹にとつても優しくなつたね。その優しい心をいつまでも忘れないうでね。

息子へ。柔道をする姿は胸がきゅんとなるほどかっこよく、寝る時は「手をつなご」と甘えるあなたはずっと抱きしめていたいほど愛おしい。

娘へ。「お母さん、何歳？」「27歳だよ」「めんなさい、めつちやサバ読んでます。

孫へ。最近、足腰が弱くなつてきているので今度いっしょに散歩に行こうね。

娘へ。しっぱいをおそれず、チャレンジだ！おとうさんは、がんばっているすがた、いつもみているよ。「しっぱいにかんばらわすれず」に孫へ。へんきょう、すいせい、ピラノ、いっば

いがんばっていますね。たのしく思うよ。じいちゃんも仕事がんばるよ。

娘へ。1日いっしょうけんめいがんばったあとの寝顔いいな。でもフトンにつれて行くのちよつと大変…

娘へ。あなたの笑顔は、家族みんなを明るくしてくれる太陽です！

息子へ。「お母さん！！」と言って甘えてくる君が、いつかは離れていくんだね。今のうちにいっぱい甘えてきていようよ。

息子へ。ありがとう。ありがとう。おまえがお父さんの息子でよかった。

息子へ。いつも明るくてお笑い系の君。元気が無い時も君といるだけで笑顔になっちゃうわ。君はママの元気の素です！

娘へ。甘えん坊だけどだんだん成長とともに離れていく気がしてちよつぱり寂しいなあ。

娘へ。パパからじゃあなくて自分からオハヨウと言ってくれるようになったね。うれしいよ。

息子へ。いつまでも泣き虫の息子よ。今までより前向きな泣きが増えたかな。男の子らしくなつたと少しあしんしてします。

息子へ。悪さばかりの弟に怒ってばかりの私と違い、いつも弟にやさしいお兄ちゃん。中身はパパ似てホツとしてます。

娘へ。やっぱり女の子だね。洗濯やお料理を時々手伝ってくれてとても助かるよ。これからもよろしくね。

孫へ。朝「おはよう」帰ったら「ただいま」がうれしい。

息子へ。何でもがんばる子どもが大好きです。そんなすがたをこれからもずっと見せてください。

孫へ。センスがあるぞ。プロ野球をめさせ。年金で応援するから…ハアは100才まで生きるぞ…

ひ孫へ。いつもありがとう。車イスをおしたり、かわりに物を取ってくれたり、たくさん助けてくれてありがとう。

娘へ。妹の面倒をよくみてくれるやさしいお姉ちゃん。将来お父さんの面倒もよろしくね。

孫へ。お手伝いができて優しい孫よ。ありがとう。このまま進め。

孫たちへ。今日一日ありがとう。孫と一緒にお風呂でうたう。恩徳讀、声たからかにつたう。

たのしき。

孫たちへ。すこやかに育てると願う孫たちよ。あちゃんも歩け歩けで頑張るよ。

息子へ。「お母さん、大好き」その言葉ずーつと、ずーつと聞きたいな。

孫へ。何事も一歩一歩の積み重ね。いつか芽も出る、花も咲く！

娘へ。最後までやり抜く力すごいよ。感激して何度涙したことか。これからの人生でみんなのためにこの頑張りを生かしてね。

娘へ。とても強情で、なのに泣き虫なあなた。口下手なせいかな。言いたいことは何でも言っていいたよ。

娘へ。年々生意気になっていく娘よ。いつまで口を聞いてくれるのか、年々横に大きくなる姿と両方心配です。

孫へ。くすぐすな顔。怒った顔。クスツと笑った顔。そして大きく口を開けて笑う顔。どれもみーんな大好きです。

娘へ。漢字をたくさん勉強したので、いろんな本を読むことが出来るようになったね。今度好きな本をプレゼントします。

娘へ。稚児さんに踊り、白川の文化の中で生きるあなたの姿、学校での活き活きした姿。とつてもまぶしいよ。

娘へ。機関銃のようなその口は、貴女の健康のバロメータ。騒がしいけど幸せ♡

孫へ。いつもおつかいたのんだ時、いいよとすくにしてくれてありがとう。これからもおねがいます。

娘へ。口やかましい貴女にやられたばなしの父ちゃんだけ。いつかやりかえすぞー！

息子へ。朝の「おはよう」とハグはお互い1日の源だよ。

子供へ。気持ちが悪く落ち込んでる時の「大丈夫」の言葉で元氣になります。ありがとう。

孫へ。買って欲しい物があると一緒に寝るのは…こすいが嬉しいよ。買ってやるからね。

娘へ。素直な気持ちが伝えられない。そんなあなたが残すメモ。やさしさあふれる小さな手紙。

息子へ。いつも「ニコニコ」笑顔をありがとう！！その笑顔でみんなが楽しい気持ちになれるよ。

## 白バイ隊員と交通安全を約束



10月29日(木)平瀬保育園に白バイ隊員が訪れ、交通安全を訴えました。

9月の交通安全教室では、悪天候により平瀬保育園に来ることができなかつたため、今回日を改めての訪問となりました。園児たちは間近に見る大きくてカッコいい白バイに大喜び。記念撮影をするなど、楽しい時を過ごしました。

## 鳩谷青空市盛況

11月1日(日)～3日(祝)鳩谷コミュニティセンター前で、鳩谷青空市が行われました。

この青空市は鳩谷の住民が主体となり、「鳩谷で新名物を創り出そう!鳩谷を元気に、もっと良くしよう!」と考えたイベントで、8月に続いて2回目の開催となりました。前回同様、白川村の米を使



って作られた麺(べーめん)や、焼きたて米粉パンが好評で、野菜や飛騨牛串焼き、ごまプリン の売れ行きも良く、参加した鳩谷地区振興協議会のメンバーや地域住民の方たちは、忙しさの中にも、手応えを見出すことができました。

## 力作ぞろいの作品ずらり

11月3日(祝)平瀬カルチャーセンターで、平瀬校下文化展が開催されました。この文化展は、毎年文化の日に合わせて、平瀬公民館運営委員会が企画・開催をしています。

今年の作品の中には、瀬音さくら山荘入所者による作品もあり、見学に訪れた入所者の方たちは、自分たちの作品が展示されている様子を見ながら、感慨深げにしていました。



## みかんをいただきました

和歌山県有田川町にお住まいの岩倉通夫さんより、みかんをいただきました。平成17年から毎年送っていただき、今年も保育園や小・中学校、瀬音さくら山荘の皆さんに配り、おいしくいただきました。岩倉さん、ありがとうございました。





# 幻想的な秋のライトアップ



11月13日(金)、14日(土) 白川郷合掌造り民家園で紅葉ライトアップが行われました。

照明に照らされ、暗闇に浮かび上がる真つ赤な紅葉と合掌造りは幻想的で、冬のライトアップとは違った世界を演出していました。

また、ライトアップイベントに合わせて地元の子どもたちの踊り(スーパードモンキーズ、鳩っ子クラブ、ちびっ子クラブ)や、白川民謡クラブによる白川民謡の披露もあり、



訪れた地元住民や観光客らを楽しませていました。

# ホタルが住める環境に

11月17日(火) 白川郷ホタルの会メンバーにより、ホタルの幼虫の放流が行われました。

白川村では、水路の整備や生活排水、明かりの影響などによって、ホタルの住める場所が少なくなっており、何とか復活させようと、5年前に白川郷ホタルの会を発足し、活動しています。現在会員数は約20人。

今年も明善寺付近、みだし



ま駐車場付近、白川診療所南付近において、約300匹のゲンジボタルの幼虫を放流しました。

会長の板谷さんは「今後も活動を続け、ホタルが自然繁殖できる環境を作りたい。また、是非児童たちにもホタルの学習や放流体験をしてもらい、自然環境について考えるきっかけにしてほしい」と話してくれました。

# 村内を美しく

11月17日(火) 平瀬のバイパス沿いで、平瀬区民による環境整備作業が行われました。本格的な冬の到来前に、今年の4月に植樹した桜の苗木の雪囲いや草取りを行い、花壇には水仙の球根を植えました。また、11月21日(土)には国道156号線改良連絡協議会と役員職員互助会による清掃活動が行われました。



皆さんの積極的な取り組みが、美しい村づくりに大きく貢献しているといえます。

岐阜県  
DATA

男 / 1,010,431 人 (389 人減)  
女 / 1,076,159 人 (135 人減)

※平成 21 年 10 月 1 日現在、( ) 内は前月の人口・世帯数との比較

CULTURE

施設ガイド

今月の  
おすすめ

岐阜県美術館

話題のアーティストを紹介する クロスアート2

The 7 top runners ART のメリーゴーランド

岐阜県美術館に「見て面白い、感じて楽しいアートな空間」が出現します。

見ることの楽しさや、作品と一体となって体感する面白さを、体験してみませんか？



長谷川喜久「食」2006年

- ▶とき / 11月10日(火)～平成22年1月24日(日)
- ▶料金 / 一般 800円・大学生 600円
- ▶休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
- ▶問 / 岐阜県美術館  
岐阜市宇佐4の1の22 ☎058(271)1313

**飛騨・世界生活文化センター**  
高山市千鳥町900の1  
☎0577(37)6111  
休 / 火曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 9:00～21:30

第2回 氷と灯りの祭典

美しく躍動感あふれる「氷の彫刻」と幻想的な「光の世界」の競演をお楽しみください。無料。  
平成22年1月9日(土)～17日(日) 日没～21:00  
※氷彫刻の状態により期間が短くなる場合がございます。

**アクティブG TAKUMI 工房**  
岐阜市橋本町1の10の1  
☎058(269)3188  
休 / 奇数月の第3火曜日  
開館時間 / 10:00～19:00

GI・FU・SHO クリスマスギフトフェア

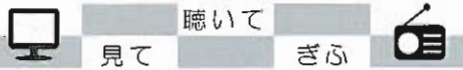
美濃和紙のクリスマスオーナメントやモビール、木工玩具、織物作家によるマフラーやポーチなどクリスマスの贈り物にふさわしい県産品を紹介します。  
12月2日(水)～25日(金) 入場無料

**平成記念公園 日本昭和村**  
美濃加茂市山之上町2292の1  
☎0574(23)0066  
開館時間 / 12月～2月  
10:00～17:00 無休  
入園料 / 12月～2月  
大人(中学生以上)400円、  
小人(4歳～小学生)200円

昭和村のクリスマス

華やかなイルミネーションやツリーが彩る園内では、サンタの紙芝居などイベントが盛りだくさん!  
12月12日(土)～25日(金)  
※12月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝)は夜間(17:00～20:00)無料開放 ※ハイウェイオアシスから高速道路を下りることなく入園できます(一般道からも入園可)

● 県立の美術館、博物館および高山陣屋は高校生以下の観覧料・入館料が無料です



テレビ

- ぎふ・オンライン……………岐阜放送/金曜日 21:00～21:15
- ぎふ県だより……………岐阜放送/月・木曜日 18:45～18:47
- ぎふ県政フラッシュ……………岐阜放送/火曜日 19:57～19:59

pick up

「ぎふ最前線～くらしを見つめて～」……………岐阜放送  
12月6日(日) 18:00～18:30  
(再放送) 12月12日(土) 8:00～8:30

今回のテーマは「新型インフルエンザに備えて」。相談窓口など県の対応を紹介するとともに、手洗いをはじめとした予防法や、かかったときの対処法など、役に立つ情報をくわしくお伝えします。

ラジオ

- 県政の窓……………岐阜放送/火・水曜日 17:00～17:10
- GIFU インフォメーション……………岐阜エフエム/月～木曜日 8:20～8:25  
(再放送) 岐阜エフエム/月～木曜日 14:40～14:45
- 県政ファイル……………岐阜エフエム/金曜日 8:20～8:28
- ほっとぬくもり岐阜……………岐阜エフエム/土曜日 9:00～9:30

放送後の県政広報番組をインターネットでご覧いただけます!

岐阜放送 <http://www.zf-web.com/gifupreflist/>  
岐阜エフエム <http://www.radio-80.com/pref/>

「ぎふポータル」 岐阜県公式ホームページ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/>

ぎふモバイルサイト

[http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index\\_i.htm](http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/index_i.htm)

携帯電話向け  
ホームページ



ご利用  
しています!



岐阜県広報紙「岐阜県からのお知らせ」は各市町村広報紙などと一緒にお届けしています。ご近所で未着の方がありましたら県内のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン及びサークルKサンクス)にもご用意していますので、その旨お伝えください。

地上デジタル放送での  
情報提供を充実!

ぎふ清流団体  
マスコット  
キャラクター  
「ミチモ」



岐阜県では、これまでも東海テレビ、NHK岐阜放送局、岐阜放送と連携して、地上デジタル放送(データ放送)で、防災情報などを提供してきました。これに加え、11月1日から、岐阜放送のデータ放送を活用して、県からのお知らせやイベント情報などを「岐阜県からのお知らせ」として定期的にお届けする新しいサービスを試行的に始めました。

●データ放送「岐阜県からのお知らせ」  
をご覧になるには

①デジタルテレビのリモコンで岐阜放送(8ch)に合わせる



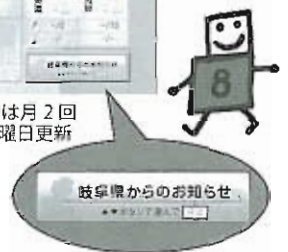
②リモコンの「d(データ)」ボタンを押す

岐阜放送の地上デジタル放送(データ放送)トップ画面



試行期間中は月2回  
第2、4水曜日更新

③データ放送画面右下の「岐阜県からのお知らせ」を選択して「決定」を押す



●経済的困窮世帯に対する地デジチューナー等の無償給付  
問/総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840  
受付期間/～12月28日(月)

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

知っていますか？

## 個人住民税の特別徴収（給料から天引き）

個人住民税の特別徴収（給料から天引き）は、地方税法の規定により所得税を源泉徴収している事業主に義務づけられています。

特別徴収を実施すると、事業主は所得税のように納める税額の計算や年末調整をする手間がかかりません。また、従業員の方は納税のために金融機関等に行く手間がかかりません。特別徴収実施について、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 県庁税務課 ☎058(272)1111 (内線 2194)・県庁市町村課 (内線 2373) または県内各市町村の住民税担当課

岐阜県税務課 Web 検索  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11110/top.htm>

## 12月は地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間です

12月は地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間です。県では、地球温暖化防止の取組みを促進するため、エコドライブ講習などみなさんが身近に実践することができるキャンペーンを実施しています。

12月は自動車の交通量が増加し、暖房使用が増え、空気が汚れやすくなる時期です。アイドリングストップや暖房機器の設定温度を控えめにするなど、わたしたちの毎日の暮らしのなかで、できることから実践していきましょう。

☎ 県庁地球環境課 ☎058(272)1111 (内線 2694)

岐阜県環境パビリオン Web 検索  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/ecopavilion/index.htm>

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

### 多重債務面接相談会

▶とき/平成22年1月15日(金)  
▶ところ/飛騨総合庁舎(高山市)  
▶相談方法/面接▶料金/無料▶定員/先着6人▶受付/1月4日(月)から電話で▶申込先・問/県庁環境生活政策課 ☎058(272)8204  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11260/profile/kinkyu/oshirasejikai.htm>

### 弁護士による法律相談

▶とき/12月16日(水)、平成22年1月13日(水)・27日(水)、2月3日(水)・17日(水)、3月3日(水)・17日(水)いずれも13:00~15:50▶ところ/県民生活相談センター(岐阜市)▶相談方法/面接▶料金/無料▶定員/各先着8人▶受付/随時▶申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s21605/profile/houritu.htm>

### 「不動産売買の手引」「住宅賃貸借(借家)契約の手引」の配布

これから宅地建物を購入する方や住宅を借りられる方のための小冊子を県庁建築指導課及び県各建築事務所で配布しています。郵送をご希望の方は、封筒の表に「手引郵送希望」と記載し、住所・氏名・電話番号・希望する手引名を記載した用紙と、返送用切手(180円分、両方希望の場合は210円分)を同封して下記へ送付してください。  
▶申込先・問/県庁建築指導課 ☎500-8570(住所不要) ☎058(272)8680

### 個人情報保護法説明会

個人情報保護法の内容・趣旨についてきめ細かく説明します。  
▶とき/平成22年1月19日(火)13:30~15:30▶ところ/県庁(岐阜市)  
▶定員/先着200人  
▶申込受付/12月15日(火)~  
▶申込方法/郵送、FAX、Eメール  
▶記載事項/説明会の名称、氏名、連絡先  
▶申込先・問/県庁法務・情報公開課 ☎500-8570(住所不要) FAX058(278)2538 ☎058(272)1111(内線2116)  
Eメール c11124@pref.gifu.lg.jp  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11124/koukai/>

### 危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)

▶試験日・場所/平成22年2月14日(日)多治見市・高山市、2月21日(日)岐阜市・大垣市  
▶願書受付/平成22年1月7日(木)~15日(金)▶願書配布/(財)消防試験研究センター岐阜県支部または各消防本部、県庁消防課、県各振興局(事務所)※12月21日(月)から配布開始  
▶問/(財)消防試験研究センター岐阜県支部 ☎058(274)3210  
[http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/20gifu/schedule\\_k.html](http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/20gifu/schedule_k.html)

#### 岐阜県資格・試験カレンダー

県が実施する年間の試験情報を県のホームページでご覧いただけます。  
<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/shikakushiken.html>

### 要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障がい者に話の内容を要約して伝える奉仕員の養成講座(応用課程)を開催。  
▶とき/平成22年1月17日(日)・24日(日)・31日(日)、2月7日(日)・14日(日)・28日(日)いずれも13:00~16:30  
▶ところ/岐阜県聴覚障害者情報センター(岐阜市)▶定員/30人(抽選)  
▶料金/無料(テキスト代実費が必要)  
▶申込期限/平成22年1月6日(水)  
▶申込先・問/岐阜県聴覚障害者情報センター ☎058(213)6786 FAX058(275)6066  
<http://www3.pref.gifu.lg.jp/pref/di-center/index.html>

皆さんのご意見をお聞かせください

#### 意見募集 パブリックコメント

- 二級建築士および木造建築士の懲戒処分の基準案
  - 建築士事務所の監督処分の基準案問/県庁建築指導課 ☎058(272)8685
  - 岐阜県ひとり親家庭等自立促進計画案問/県庁子ども家庭課 ☎058(272)8326
- 県庁担当課、県各振興局(事務所)で閲覧できます。募集開始に合わせて、内容をホームページに掲載します。

岐阜県広聴のページ Web 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s11103/koe/pabkome/index.htm>

# らせ

## 納期を守って明るい村づくり！

村県民税(第4期分)  
 下水道分担金(第3期分)  
 国保料/保育料(12月分)  
 介護・後期高齢者保険料(普徴12月分)  
 納期限は12月25日(金)

□平瀬保育園内外改修工事  
 内部改修、温水プール改修等一式、外部塗装、屋根塗装 A=153㎡  
 御母衣建設(株)  
 落札金額 1,020,000円

□大郷簡易水道浄水場機械電気設備工事  
 電動弁×1台、サンプリングポンプ×1台、電動弁制御盤×1台、濁度計収納箱×1面、ろ過池水位計×1台、配水池水位計×1台、取付に付帯する配管配線工1式  
 (株)田口建設  
 落札金額 17,250,000円

### 第22回飛越少年柔道大会

11月15日 上平小学校多目的ホール

- ◆団体戦  
 優勝 白川郷少年柔道クラブ
- ◆個人戦
- 園児  
 優勝 滝 愛友夢
- 1年生の部  
 優勝 尾崎 太志  
 準優勝 山田 章太  
 3位 橋脇 怜那
- 2年生の部  
 優勝 菱田幸太郎  
 準優勝 鈴口 玄起  
 3位 滝 真那斗
- 3年生の部  
 優勝 滝 愛斗夢  
 準優勝 橋脇 海斗  
 3位 和田 大飛
- 4年生の部  
 優勝 吉實 武蔵  
 準優勝 鈴口 豪  
 3位 古田 颯
- 5年生の部  
 優勝 山下羅生城  
 3位 黒木斗希也
- 6年生の部  
 優勝 川瀬 月花  
 3位 木戸口竜昇

## みんなのスポーツ

(敬称略)

### 第19回白川村ソフトミニバレーボール大会

11月30日 白川中学校体育館

#### ◆Aブロック

- 優勝 ザ☆同級生  
 (木戸口眞希、三島やよい、寺口 薫、吉脇 壽子、大松右紀子)
- 準優勝 ラブ♥ちえん①  
 (山下 茂樹、沢田 友美、山下 直美、山下さゆり、下方 健弘)
- 3位 白川郷道場  
 (尾崎 達也、東 夏輝、黒木亜希子、鈴口 珠巳)

#### ◆Bブロック

- 優勝 ラブ♥ちえん②  
 (山下 正樹、沢田 浩志、下方亜里砂、今藤菜穂子、水木 正美)
- 準優勝 ハイチュー  
 (坂次あすか、山下由佳子、中森 奈美、戸川 洋治、坂本 真理)
- 3位 ウッキー&露with JJ  
 (上田 卓能、岡田千恵美、中森真奈美、東屋千賀子、石田 翼、森下ゆかり)

#### ◆Cブロック

- 優勝 ちよんがー  
 (幅 隆道、平賀 茜、根尾美智子、大塚 秀美、土橋 崇)
- 準優勝 がんも  
 (野田 英明、小坂 久代、長田 桐誉、石田めぐみ)
- 3位 昇永ラバィ  
 (かすや、たかひさ、ゆりか、はるか)

### 第33回全飛少年柔道大会

10月25日 古川レーニングセンター

#### ◆団体戦 低学年の部

準優勝 白川郷少年柔道クラブA

#### ◆個人戦

- 幼児  
 準優勝 滝 愛友夢
- 1年生の部(男子)  
 優勝 尾崎 太志  
 準優勝 鈴口 琉輝  
 3位 山田 章太
- 1年生の部(女子)  
 優勝 橋脇 怜那
- 3年生の部  
 準優勝 橋脇 海斗
- 6年生の部(男子)  
 準優勝 木戸口竜昇
- 6年生の部(女子)  
 優勝 川瀬 月花

### 白川村・関西電力(株)・上平地域親善

ゲートボール大会 11月11日

南砺市「ことぶき館ゲートボール場」

優勝 長生会(4連覇)

(大洞 森雄、山下幸一郎、渡邊 久子、寺口さよ子、清水 良子)



## 11月の役場日誌から

- 1 白川村職員採用試験
- 2 定例課長会議、平成22年度当初予算編成説明会
- 3 第2回社会教育委員会
- 3 白川村表彰式
- 5 出雲市観光産業振興特別委員会行政視察
- 8 火の元巡視
- 9 建設産業委員会、埼玉県吉見町議会行政視察
- 10 長野県諏訪地方社会教育委員視察
- 11 工事入札執行、宮崎県議会文教警察企業常任委員会行政視察
- 12 議員懇談会、白川村民生児童委員協議会、区長宛文書発送、白川村民生児童委員協議会
- 13 公民館運営連絡協議会
- 16 白川郷観光協会役員会
- 17 南砺市議会との交流会、統合型地域スポーツクラブ設立検討委員会
- 18 緊急雇用事業広域環境美化事業面接説明会、就学指導委員会
- 19 飛騨地区社会教育振興大会
- 20 例月出納検査、村道除雪会議
- 21 職員互助会美化運動
- 24 農業委員会、子育ていろいろ談義
- 25 村議会・教育委員会合同学校訪問
- 26 JSC連絡協議会
- 29 第4回白川村民文化祭、長崎県五島市視察研修
- 30 環白山地域連絡会、議会政策懇談会、議会臨時会、村民ミニソフトミニバレーボール大会

## ●12月の村民憲章実践目標

生きがいを求め、自分の生活を充実させるために  
読書・趣味活動を積極的にいきましょう。



## 保育所への再就職を サポートします

県では、保育所へ勤務していない保育士（以下「潜在保育士」という。）の再就職を支援し、保育士の円滑な確保を推進するため、「保育士再就職コーディネーター」を配置します。

また、県内5か所において保育士研修を実施しますが、今回は県内の潜在保育士の受講者も募集し、その把握と再就職支援を行います。

### ●保育士再就職コーディネーターの 配置について

#### ▼事業内容

潜在保育士・保育所のニーズに応じて情報提供し、職業紹介機関と連携を図り保育所への再就職へつなげる

#### ▼配置日

平成21年11月2日(月)

#### ▼配置場所

岐阜市下奈良2-2-1  
社会福祉法人岐阜県社会福祉協議会  
福祉人材総合対策センター  
☎058-273-1111 (内線2742)

#### ▼人員体制

コーディネーター 1名

### ●保育士研修の受講者募集について

#### ▼日時

平成22年2月6日(土) 14時～16時

#### ▼講師

富山福祉短期大学 社会福祉学科  
水上 彰子氏

#### ▼場所

高山市一之宮公民館  
高山市一之宮町3087-1

#### ▼研修内容

新保育所保育指針（保育計画・保育内容等）について

#### ▼参加資格

保育士（保育士登録をしていない方で保育士資格を有する方も可）

#### ▼参加費 無料

保育所へ勤務していない方は県庁子ども家庭課（058-272-1111 内線2629）へ電話で申込書を請求。

保育所へ勤務している方は、各市町村の保育所担当課へ申込。

#### ▼申込期限

平成22年1月22日(金) まで

## 自衛隊貸費学生 募集

自衛隊では、大学・大学院生を対象に平成22年度採用の「技術貸費学生」を募集します。

#### ▼応募資格

平成22年4月1日現在、理学部若しくは工学部の大学3・4年又は大学院修士課程に在学し、指定する学科（約20種）を専攻し、年次に応じた指定年齢未満の者。

#### ▼受付期間

平成21年12月1日(火)～  
平成22年1月15日(金)

#### ▼試験日

平成22年1月31日(日)

#### ▼問い合わせ先

自衛隊・岐阜地方協力本部 高山出張所  
☎0577-32-3028

## ボイラー実技講習会の案内

2級ボイラー技士免許試験の受験資格を取得するための実技講習会が開催されます。

#### ▼日時、会場

平成22年1月14日(木)、15日(金)  
セラトピア土岐  
1月22日(金) 岐阜県福祉・農業会館  
9時～17時

#### ▼費用

15,700円

#### ▼資格

年齢・経験・男女不問

#### ▼お問い合わせ

☎058-265-1943  
岐阜市東金宝町2-4  
(社)日本ボイラ協会岐阜支部

# お知

## 村発注工事入札結果

11月11日

- 医療機械器具整備 電子内視鏡購入  
電子内視鏡（胃カメラ）システム1台  
（株）ベストケアメディカル  
落札金額 5,100,000円
- 医療機械器具整備 X線画像診断  
装置購入  
X線CR装置1台  
（株）ベストケアメディカル  
落札金額 3,750,000円
- 医療機械器具整備 自動分割分包器購入  
自動分割分包器1台  
高山医療器(株)  
落札金額 1,040,000円
- 医療機械器具整備 心電計購入  
パノラマ解析機能付心電計1台ほか  
高山医療器(株)  
落札金額 2,210,000円
- カシノナガキクイムシ駆除シート  
くん蒸業務委託  
シートくん蒸 22.0m<sup>2</sup>  
飛騨高山森林組合  
落札金額 650,000円
- 中島グラウンド改修工事  
不陸整生 12,650m<sup>2</sup>、グラウンド舗  
装工 1,600m<sup>2</sup>、下水道切替一式  
山水設備工業(有)  
落札金額 5,050,000円
- ふれあい体育館改修工事  
ゲートボール場改修 A=443.0m<sup>2</sup>、  
男子トイレ改修一式、女子トイレ  
改修一式  
飯島建設(株)  
落札金額 1,650,000円
- 白川保育園フェンス他改修工事  
既存フェンス撤去一式、フェンス  
改修一式、プール周囲改修一式  
（有）古田土建  
落札金額 4,050,000円
- 村道鳩谷小呂線改良工事  
土木工事業  
古田土建(株)  
落札金額 2,150,000円
- 村道下田内ヶ戸線災害復旧工事  
土木工事業  
飯島建設(株)  
落札金額 1,850,000円
- 老人福祉センタートイレ改修工事  
男子トイレ改修一式、女子トイレ  
改修一式  
山水設備工業(有)  
落札金額 2,520,000円
- 大俣橋水道管添架工事  
保温付複合ポリエチレン管橋梁添架  
φ150 L=46.4m  
配水用ポリエチレン管布設  
φ150 L=10.0m  
仮設配水管布設SUS管  
φ150 L=60.0m  
沢田建設(株)  
落札金額 9,200,000円
- 大郷簡易水道かん町地区配水管布  
設替工事  
配水用ポリエチレン管布設工 φ100  
L=245.0m、給水工事2戸  
（有）庄川水道  
落札金額 6,500,000円

# 白川村第6次総合計画審議会が開催されました

12月8日、役場大会議室にて白川村第6次総合計画審議会の第1回が開催され、村長より18名の方が審議委員として委嘱されました。

市町村の総合計画を定めることが法律（地方自治法）で義務づけられてから、当村でも第1次から第5次総合計画を策定し、村の振興発展を推進してきました。現計画（第5次）を策定したのが平成12年度（2001年）で10年を経過し、村を取り巻く経済社会情勢等は大きく変動しており、計画の内容においてもこのような変動への対応が求められてきつつあります。

そこで、村の計画全般について再検討を行い、時代の流れに即した「白川村第6次総合計画」を策定する必要があるため、審議委員が委嘱され、第6次総合計画の策定が始まったわけです。



## 白川村第6次総合計画審議会（敬称略・順不同）

氏名	備考
川田 裕	村議会議長
高桑 徹司	村議会副議長
長瀬 吉実	村議会議員
松井 實	村議会議員
上手 英二	村議会議員・農業委員会会長
森崎 敏克	村議会議員
新谷 保雄	村議会議員
小坂 安彦	村議会議員
大塚 茂夫	明生長寿連合会会長
森井 義弘	民生委員協議会会長
倉 嘉宏	村教育委員会委員長
間瀬 昭	区長会会長
宇田 学	消防団長
大澤 信孝	文化財保存審議会会長
森下 宏記	伝統的建造物群保存地区保存審議会代表
山越 一正	商工会会長
山腰 博文	観光協会会長
飯波由紀子	女性会役員会代表

第6次総合計画の策定にあたっては、審議会委員の皆様をはじめとして、できるかぎりたくさんの方々の参加をいただき、ご意見を反映していきたいと思っています。

## 村民の皆さんのご意見をお寄せください

村では、総合計画策定に関するご意見を求めています。白川村の特性を活かした村の将来像や、その実現に向けての考えをお寄せください。

●問い合わせ先：白川村第6次総合計画審議会 事務局 役場総務課 環境計画係 TEL 6-1311

## 村の総合計画（第5次総合計画）を知っていますか？

現行の第5次総合計画は、3つの美（自然の美、白川びとの美、くらしの美）を磨くことを基本構想としています。

美しい自然と歴史的景観を守り、活力ある風景として育てる。「結」に象徴されるやさしく思いやりのある美しい村民の心を新しい時代の人々に伝える。そして、村の条件を世界や日本の中でとらえなおし、産業・社会・経済の3つの基盤が充実、安定した美しい暮らしを目指すことです。

この3つの美を磨くことで、「日本一美しい村 白川郷」にすることが目標です。

この10年間、時代や村を取り巻くさまざまな状況が変化中、どれだけ「日本一美しい村 白川郷」に近づけたでしょうか。

## 村民のみなさん一人一人が「むらづくり」を意識していただくのが第一歩です

「村の将来は、こうありたい！こうなりたい!!」というビジョンを村民の皆さんが共有し、それぞれの役割を主体的に考え、行動していかなければ、なりたいた姿には近づきません。

# 介護予防、 はじめよう筋トレ!!

## 第8回(最終回)

### 腰痛・膝痛のある人の 筋力トレーニング

腰痛や膝痛がある方は、まず運動を行ってよいか医療機関や主治医に相談してから行いましょう。運動実施の許可が出たら、以下のような、負荷をかけないまたはごく軽い負荷をかけた種目から始めていきましょう。

#### ★運動の構成★

①は、筋肉強化の運動、②は筋肉の緊張をほぐす運動。

①を行って、痛みがある場合は②のみ行いましょう。①、②のいずれも痛みがある場合は、運動を中止しましょう。床で行う種目を紹介していますが、虚弱である場合、床への移動が困難なことがあります。その際には椅子に座った姿勢で実施するとよいでしょう。椅子に座った姿勢にすることで実施方法が変わる種目について解説を加えました。

#### ●腰痛がある場合

##### ①骨盤を傾けておなかを鍛える

腹筋が弱いと腰痛を起しやすくなります。以下の運動で腹筋を強化しましょう。

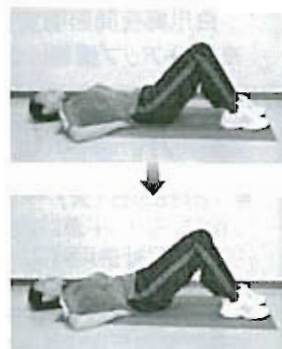
- 1) 仰向けになり両膝を立てて腰幅に開く。手と腰を床の隙間に置く。
- 2) 息を吐きながら、おなかに力を入れて腰を床に押し付けるようにする。  
※尾てい骨をかかとの方に向けるイメージ  
※手を腰と床ではさむ
- 3) この姿勢を5秒保持してから力を抜く。  
※息は止めない。
- 4) 10回繰り返す。

##### ＜椅子に座ったまま実施する場合＞

椅子に座った姿勢でクッションをお腹にかかえ、お臍を覗き込むように息を吐きながらクッションを押しつぶすようにするとよいでしょう。

##### ②背中をのばす

- 1) 楽な姿勢で座る。
- 2) 両手を前で組み、ゆっくりと背中を丸める。
- 3) 背中が心地良い張りを感じるところで、息を吐きながら15～30秒間保持する。
- 4) 1～2回繰り返す。



#### ●膝痛がある場合

##### ①膝を伸ばして太ももの前側を鍛える

太もも前側（大腿四頭筋）が弱いと膝痛を起しやすくなります。以下の運動で太ももの前側を強化しましょう。

- 1) 膝を伸ばして座る。  
※膝の下に巻いたタオルを入れてもよい。
- 2) 膝の裏を床（またはタオル）に押し付けるように太ももの前側に力を入れる。
- 3) 力を入れたまま5秒間維持し力を抜く。息を止めないよう、吐きながら行う。
- 4) 10回程度繰り返す。

##### ＜椅子に座ったまま実施する場合＞

椅子に浅めに腰かけ、片足の膝を軽く前方に伸ばす（かかとは床につけたまま）。前方に伸ばした足の太ももに力を入れる。この時かかとは床から少し離れてもよい。

##### ②太ももの前側を伸ばす

- 1) 体を横にして、上側の膝を曲げ、足の甲を持つ。  
※下側の膝を曲げると姿勢が安定する。
- 2) 太ももの前側に心地よい張りを感じるところまでゆっくりと足をお尻に引き寄せる。
- 3) 息を吐きながらこの姿勢を15～30秒間保持する。
- 4) 左右交互に1～2回繰り返す。  
※足の甲まで手が届かない場合は、足の甲にトレーニング用チューブやタオルなどをかけ、引き上げるように行う。

##### ＜椅子に座ったまま実施する場合＞

椅子に少し浅めに腰掛け、片足の膝を深く曲げていき、曲げた足のつま先が座面の下に来る姿勢をとる（曲げた膝は床に近づいている状態）。

○筋力トレーニングのお問い合わせは…役場村民課 保健衛生係 6-1311 大塚まで



# 第24回 世界遺産

# 白川郷合掌集落ライトアップについて

## ◆開催日、照明場所、時間

平成22年	開催日	照明場所	照明時間
第1回	1月23日(土)	和田家附近、明善寺附近、 西側附近、かん町附近	17:30~19:30
第2回	1月30日(土)		
第3回	2月6日(土)		
第4回	2月7日(日)		
第5回	2月13日(土)		
第6回	2月14日(日)		
第7回	2月20日(土)		

## ◆ライトアップについてのお問い合わせ

白川郷夜間照明実行委員会事務局(白川郷観光協会内) TEL:05769-6-1013(受付時間:9:00~17:00)

※ライトアップ情報についての詳細はホームページにてご覧になれます。<http://lightup.asia>

## 年 末 年 始 ・ 休 業 の お 知 ら せ

### ◆12月29日(火)~1月3日(日)まで休業

役場、白川・平瀬診療所、老人福祉センター、じ・ば工房、旧遠山家民族館、通学・福祉併用バス、リサイクルハウス

※平瀬診療所の年内最後の診療日は、12月25日(金)です

### ◆荻町案内所 12月31日(木)~1月3日(日)まで休業

※荻町案内所は12月~3月まで木曜日休業となります

### ◆総合案内であいの館、せせらぎ駐車場、合掌造り民家園、焔仁美術館は無休

〈冬期閉鎖について〉 ・どぶろく祭りの館 12月1日~3月31日  
・御母衣ダムサイドパーク 12月16日~3月14日

### ■大白川温泉しらみずの湯

定休日…水曜日

年末年始の営業…定休日以外は営業

※源泉調整のため、臨時休業することがあります。

### □白弓スキー場の営業日

12月26日(土)~3月14日(日)

定休日…火、水曜日

12月29日(火)~1月11日(祝)までは無休で営業します。

※積雪状況により、臨時休業することがあります。

### ◆12月最後のゴミ収集日

・可燃ゴミ

28日(月) 荻町・戸島・飯島・北部

29日(火) 南部・鳩谷・馬狩

・資源ゴミ

21日(月) 荻町・戸島・馬狩

22日(火) 南部

24日(木) 鳩谷・飯島・北部

### ◆1月最初のゴミ収集日

・可燃ゴミ

4日(月) 荻町・戸島・飯島・北部

5日(火) 南部・鳩谷・馬狩

・資源ゴミ

4日(月) 荻町・戸島・馬狩

5日(火) 南部

7日(木) 鳩谷・飯島・北部



(事故車両から傷病者を救出中)

### ◆東海北陸自動車道 飛騨トンネル訓練



◆保育園児の白川出張所見学  
11月20日に、白川・平瀬保育園の年長の皆さんが白川出張所の見学に来所されました。張所の見学に来所されました。普段は間近で見ることの出来ない緊急車両や訓練を見学し、放水体験をして頂きました。

## 消防署だより

◆平成21年度 全国統一防火標語  
「消えるまでゆっくり火の元にらめっ子」



◆火の取扱に注意!!  
これからの時季、空気が乾燥し、また寒くなるので火を取扱う機会が増え、火災の発生する危険性が高くなります。  
特に暖房器具などの適切な使用をお願いします。  
また、平成23年5月31日までに住宅用火災警報器の設置をお願いします。

### 普通救命講習 参加者募集!!

“救命のボタン”を  
繋げる救命処置(AED)

高山消防署白川出張所  
では、随時救命講習を受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。

☎6-2099



11月中の火災と救急 火災 0件 救急 6件 救助 0件



# 白川村生涯学習講座の紹介

## 第2回

### 「パソコン教室」

白川村教育委員会では、地域住民の生涯学習を推進する目的で、平成20年9月より高山中日文化センターと連携し、高山中日文化センター「白川教室」として、現在5つの講座を開設しています。



#### ■講座名：パソコン教室

☆初歩クラス…初めてパソコンを触る方にも安心のコースです。各自のペースに合わせて指導します。

☆基礎クラス…ワード&エクセルを使って、仕事や趣味に生かせるよう技術向上を目指すコースです。

※パソコン教室は白川中学校パソコン室で行います。

■講師：堀尾 直子

■回数：月4回

■開設日時：☆初歩クラス…毎週水曜日 19時～20時 ☆基礎クラス…毎週水曜日 20時～21時

■受講料：7,350円(1ヶ月分)

■受講料の補助について：

受講料の一部(1講座1,000円)を村で補助します。また、入会金3,700円(初年度のみ)が必要となりますが、こちらも村で補助します。

■持ち物：ノートパソコン、USBメモリー



初歩クラス・基礎クラスともに現在4名の生徒が受講しています。初歩クラスでは、ワードを基本としながら、講師の用意したオリジナルの文書を作成し、基礎クラスでは年賀状の作成・印刷を行っていました。

どちらのクラスも少人数で、講師の目がとどく中で行われており、生徒たちは気軽に質問しながら、その場で疑問点を解消するなど各々のペースですすめ、とてもアットホームな雰囲気が印象的でした。生徒たちに感想をきくと、「マイペースですすむことができ、わかりやすく、とても楽しい」「パソコン操作を覚え、早く仕事などに活用できるようにしたい」と話してくれました。

年齢を問わず、興味のある方はどなたでも受講できますので、この機会に是非、パソコンを始めてみませんか。

●問い合わせ先…村教育委員会生涯学習講座担当 6-1311 高島、菱田 まで

### 編集者のひとりごと

・東京都庁で行われた「日本で最も美しい村」連合フェアに行ってきました。とても多くの方々会場を訪れ、「日本で最も美しい村」について知っていただく良い機会でした。

この「日本で最も美しい村」連合は、フランスの美しい村を厳選し紹介する「フランスで最も美しい村」活動を模範に、素晴らしい地域資源をもつ美しい町や村が「日本で最も美しい村」を宣言することで、自らの地域に誇りを持って自立し、将来にわたり美しい地域であり続けるための活動を支援するNPO法人です。

白川村は2005年10月、連合の発足と同時に加盟しており、現在の加盟町村・地域は33となっています。また、来年9月には「日本で最も美しい村」連合の定期総会が白川村で開催されます。皆さんにも「日本で最も美しい村」連合について知っていただくため、今後誌面を通じて紹介していきたいと思っています。

「1月23日は「アーモンドの日」」  
「1日23粒のヘルシー・アーモンドライフ」を推奨するカリフォルニア・アーモンド協会が、「1日23粒」と「1月23日」を重ね合わせて制定しました。「1、2、3」の掛け声とともに、アーモンドで新しいヘルシーライフを始めるきっかけにしたいという願いも込められています。

アーモンドは「天然のサプリメント」と言われるほど良質の栄養素が詰まっています。「若返りのビタミン」と呼ばれるビタミンEをはじめ、食物繊維、ミネラル類、オレイン酸、ポリフェノールなど10種類以上。ビタミンEは、1日に手のひら1杯分(約23粒・28グラム)で日本人の成人女性に必要な摂取量がほぼまかなえます。また、アーモンドに含まれる脂肪酸の約70%を占めるオレイン酸は、善玉コレステロールを減らす良質の脂肪です。

カリフォルニア・アーモンド協会 <http://www.californiaalmond.jp/>

アーモンド栽培の歴史は古く、1世紀ごろのギリシャの植物園にはすでにアーモンドの薬効についての記述が見られます。起源は西アジアで、シルクロードを通って地中海、ヨーロッパ、そして大西洋を渡って18世紀にカリフォルニアへ。今では世界の80%のアーモンドがカリフォルニアで栽培されています。アーモンドの栄養素を美容と健康に生かすには、1日23粒を目安に、毎日継続してバランスよく摂ることが大事。効率よく栄養をチャージするには、毎日の料理にアーモンドをアレンジするのも効果的です。アーモンドにはスライスやパウダーなど、さまざまなタイプがあります。上手に使い分ければ、料理の幅も広がります。

日 曜	事 項	日 曜	事 項
15 火		1 金	元旦 岐阜県「家庭の日」普及実践強調月間～31日
16 水		2 土	
17 木	第4回白川村議会定例会	3 日	
18 金	リサイクルハウス受入日	4 月	御用始め
19 土		5 火	
20 日	家庭の日	6 水	消防出初式
21 月		7 木	
22 火		8 金	リサイクルハウス受入日
23 水	天皇誕生日	9 土	
24 木		10 日	
25 金	村税等納期限 消防団年末夜警～30日 小・中学校終業式 白弓スキー場安全祈願祭 リサイクルハウス受入日	11 月	成人の日
26 土	白弓スキー場営業開始（予定）	12 火	小・中学校始業式
27 日		13 水	書き初め会（白小） 新年祝賀会
28 月	学費口座振替日（白小・白中） 御用納め	14 木	
29 火		15 金	区長会事務打合せ リサイクルハウス受入日
30 水		16 土	
31 木	大晦日	17 日	家庭の日

**白川村人 元気の素は!** Vol. 78

「伝統芸能を受け継ぐスーパーキッズです」



**スーパーモンキーズの皆さん(荻町)**  
 左から、野谷史翔くん、鈴木諒真くん、滝愛葉ちゃん、今藤青空ちゃん、福地颯希くん

スーパーモンキーズは、荻町区の年中保育園児で今年結成され、初舞台の荻町の祭りでは白川民謡の手踊りを披露し、大好評でした。また、民家園や村民文化祭でも舞台に立つなど、大活躍。今後も様々なイベントでかわいらしい踊りを見せてくれそうです。

**美しい森づくりだより**

第21回 **サクラ天狗巣病①**

(下山 勝日さん 寄稿)



「サクラ天狗巣病」と呼ばれる病気があります。ソメイヨシノが特にかかりやすく、桜の木にカビの仲間(タフリン菌など)が入り込むことで植物ホルモンの異常が生じ、枝がホウキのように細かく枝分かれする病気です。川沿いや霧の多い土地など、湿度の多い場所の桜の木に発症することが多いようです。

最初は数箇所のみ見られ、細かく枝分かれした枝は葉っぱしか出なくなり、花が咲かなくなります。(写真の右上の、花のついていない枝が天狗巣病にかかっている箇所です)放置することで数年間かかって樹木全体に広がり花の咲く量が減少し、やがては樹勢が衰えて枯死に至ります。また、ホウキ状になった枝は雪などの重さで折れやすくなるため、折れた箇所から腐朽菌などが入り込み枯死に至るなどの被害が生じることもあります。(次号に続く)

**むらの人口**

男 884人(+1)  
 女 921人(-1)  
 計 1,805人(0)

世帯数 579世帯(-1)  
 高齢化率 28.20%

12月1日現在、( )内は前月比

● **おくやみ 申し上げます**

遠山 きみ(御母衣)  
 11月3日 86歳

板谷 研悟(荻町)  
 11月11日 高山市

芝田 恵(高山市)

櫻井 一彦(新潟県)  
 新谷由希乃(有家ヶ原)  
 11月4日 新潟県魚沼市

○ **末永くお幸せに**

渡邊 直樹(可児市)  
 松田 みほ(荻町)  
 11月1日 羽島郡笠松町

櫻井 一彦(新潟県)  
 新谷由希乃(有家ヶ原)  
 11月4日 新潟県魚沼市

○ **誕生おめでとう**

新谷 陵一郎くん(御母衣)  
 11月1日 勇治・円



「戸籍の まどぐち」