

# 明生長寿連合会のふれあい活動紹介

村の高齢者団体「明生長寿連合会」では、健康な体づくりを目的に様々な活動を行っています。その活動について一部を紹介します。

## 高齢者運動会

7月17日(火)白川小学校体育館で、第35回白川村高齢者運動会が開催されました。高齢者や児童・園児、来賓あわせて約140名が参加し、「じいばあ探し」や「パン食い競争」など8種目の競技を行い、暑さに負けず体を動かしました。園児と高齢者が参加した「大玉転がし」では、一緒に



大玉を転がすほほえましい姿に会場から声援が送られました。また、編んだなわの長さを競う「なわなない競争」では、高齢者があつという間になわを編んでいく様子を間近で見せていた子供たちはとても感動していました。



## ゲートボール大会

7月24日(火)ふれあい体育館で、第26回明生長寿連合会ゲートボール大会が開催されました。寿会、長生会、明朗会の他、議員、役場の計5チームが参加し10試合の熱戦を



繰り広げ、みごと寿会チーム(森崎つさのさん、向信雄さん、宇田すみさん、吉實千恵子さん)が優勝しました。



# 消防署だより

平成24年度 全国統一防火標語  
『消すまでは 出ない行かない 離れない』

## 【東海北陸自動車道 飛騨トンネル防災訓練】

7月2日、東海北陸自動車道防災訓練に参加しました。この訓練は、毎年この時期、夜間工事通行止に合わせ行われているもので、本年も警察やネクスコの関係者ら総勢46名で実施されました。訓練は、飛騨トンネル内において乗用車3台が絡む交通事故が発生し、うち1名が車内に閉じ込められているとの想定で行われ、各関係機関が情報伝達や安全確保、救助、救急搬送など、それぞれの役割を実践し、いざという時に備え、連携を深めました。



救助した負傷者に応急処置を実施

## 【一般救急講習を受講】

7月12日、夏休みを前に、白川小学校PTA29名のみなさんが、救急講習を受講されました。万が一に備え、みなさんに心肺蘇生法やAEDの使用方法など、救命処置について学んでいただきました。



心肺蘇生訓練の様子



事故車両から負傷者を救助

7月中の火災と救急 火災 0件 救急 9件 救助 0件



# 「命の授業」開催

腰塚 勇人先生

7月7日(土)トヨタ白川郷自然學校が腰塚勇人先生を講師に招き、『命の授業』を開催しました。氏は、神奈川県出身の元体育教師でスキーの重大事故をきっかけに、全身マヒの体になりながらも、懸命のリハビリと家族や生徒の応援により奇跡的に社会復帰できるまで回復した、自らの経験を基に感謝と共に生きる喜びを伝えるため全国各地を回って講演活動を行っています。今回は同學校に約150名の村民が集まり、命の大切さ・生きていることの素晴らしさ・両親・家族・仲間の大切さなど、普段の生活の中で当たり前と感じ、忘れかけている大切な幸せについて授業していただきました。また、一緒に参加した中学生たちも先生の熱心な話に心を打たれ聞き入っていました。



## ～腰塚先生の「五つの誓い」～

- 一. 口は人を励ます言葉や感謝の言葉を使うために使おう
- 二. 耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう
- 三. 目は人のよいところを見るために使おう
- 四. 手足は人を助けるために使おう
- 五. 心は人の痛みがわかるために使おう



事故から復帰するまでに「自分の命の使い方」を真剣に考え決めたこと。それは、「自分と他人の命を傷つけない」ということ。そして「命の喜ぶ生き方をする」ということ。それを行動するための自分との約束です。

●オフィシャルサイト <http://www.inochi-kyugyo.com/>

## 診療所 だより

伊左次 悟 先生



### 発達障害

発達障害が一般的に知られるようになり、保育園や学校等の対応も年々手厚くなっています。ですがまだまだ誤解も多く、関わる側もとてもデリケートにならざるをえません。

その障害については発達の『遅れ』(知的発達障害)のみならず、行動の質や量の『偏り』(注意欠陥・多動性障害)であったり、行動の『歪み』(自閉症)であったりと判断が難しい上に、それらが混在するため複雑です。

次に原因についてはしつけであったり、育ちであったりと誤解されることが多いですが、いっさい根拠はありません。原因不明がほとんどで一般人口の

中で一定の割合で生じています。だれもの身近で起こりうることで高い頻度で見られています。

障害なので治すというよりも、その子ができる最大限の発達支援や環境整備が主体となります。ですが明確にゴールを見定めることは容易ではありません。また最大限というと、家庭や地域での生活を度外視した専門的対応が必要と極論に陥ることもあります。そもそもご両親やご家族が障害とその対応の必要性を理解しなかったり、受け入れられないことも多くあります。無理なしつけや無理な教育では障害が悪化します。支援する側にとってはなにより、ご家族との信頼関係を継続して築くことが第一になります。

そうしたことから支援する側でも一生懸命な人ほどストレスにさらされます。行き過ぎて、生まれてから今日までのその子の問題探しに終始し、対応等の不備の指摘に躍起になってしまうこともあります。障害児の支援、ご家族の支援、さらには支援する側の支援も必要ということになります。特に村のような環境では限られた社会資源を工夫し、それを活かしながら一歩一歩進むことが求められます。

# あこやかだより Vol.7



保健師  
藤井諒子(左) 豊田留実(右)

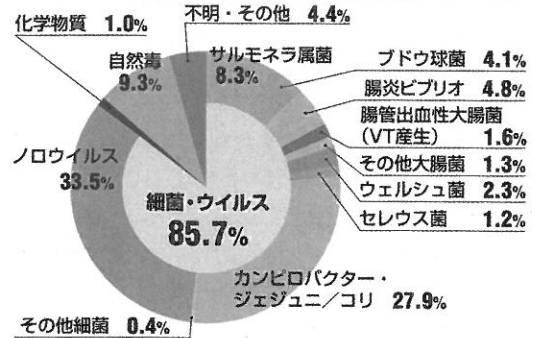
## ◆8月は食品衛生月間です。

食中毒は、細菌やウイルスに汚染された飲食物やふぐの肝、毒キノコなどの有毒物を飲んだり食べたりすることによっておこります。主に腹痛、下痢、嘔吐といった症状があらわれ、原因によってはマヒなどの神経症状が出ることもあるので注意が必要です。

### 食中毒の原因

原因は様々ですが、自然毒や化学物質によるものはごくわずかで、ほとんどがノロウイルス、サルモネラ属菌、カンピロバクター、腸炎ビブリオなどの細菌やウイルスによって起こっています。

### 食中毒事件の構成割合（厚生労働省）



### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

**point 1 食品の購入**

- 消費期限などの表示をチェック!
- 肉・魚はそれぞれ分けて包む
- 寄り道しないでまっすぐ帰ろう

**point 2 家庭での保存**

- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ!
- 入れるのは7割程度に
- 冷蔵庫は10℃以下に維持
- 冷凍庫は-15℃以下に維持
- 肉・魚は汁がもれないように包んで保存

**point 3 下準備**

- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- タオルやふきんは清潔なものに交換
- ゴミはこまめに捨てる
- こまめに手を洗う
- 生肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
- 井戸水を使っていたら水質に注意
- 生肉・魚は生で食べるものから離す
- 野菜もよく洗う
- 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4 調理**

- 加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)
- 台所は清潔に
- 作業前に手を洗う
- 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- 調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

**point 5 食事**

- 食事の前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**

- 時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる
- 作業前に手を洗う
- 手洗い後、清潔な器具、容器で保存
- 早く冷えるように小分けする
- 温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

## ◆悩み事を相談できていますか？

普段、家族や友人に言えない悩み事を相談できる窓口を紹介します。今回は心の悩みについての窓口です。



相談窓口	運営主体	相談内容	時間	電話
岐阜いのちの電話	NPO法人岐阜いのちの電話協会	自殺予防を目的として、ボランティア相談員が電話又はメールでの心の危機に直面している人たちの相談に応じます。	金曜日 19:00～連続24時間 他の曜日 19:00～22:00	058-297-1122

●問い合わせ先 村民課 村民健康福祉係 TEL 6-1311

## 納期を守って明るい村づくり

- ◆村県民税(第2期分)
  - ◆水道料(5~7月超過分)
  - ◆下水道料(5~7月超過分)
  - ◆国保料/保育料(8月分)
  - ◆介護・後期高齢者保険料(普徴8月分)
- 納期は8月27日(月)です**

第67回 国民体育大会

## ぎふ清流国体

輝けはばたけ忘れものが主役



### ●開会式

日時 9月29日(土)  
場所 岐阜メモリアルセンター  
長良川競技場

### ●ウォークラリー(デモスポ行事)

開催日 9月30日(日)  
場所 荻町合掌造り集落内

## 白川村地域防災計画の改訂について

今回白川村では、災害対策基本法の改正等に伴い、白川村防災会議において白川村地域防災計画を平成24年6月に改訂しました。この目的は、村・関係機関・住民などが、地域に係る災害予防対策、災害応急対策、災害復旧・復興対策を実施することにより、住民の生命・財産を守るために計画されたものです。

### ◆予想される災害

白川村は、広大な面積で地形や気象条件などから大きく6つの災害(水害・火災・風害・雪害・震災・火山)発生を予想しており、この災害対策を計画しています。

### ◆白川村が目指す計画

安心安全な村づくりを目指すため、様々な災害に対応できるよう、災害発生の防止や軽減を図るための事前対策を計画しました。また、防災力の向上を図るためハード対策だけでなく、相互扶助・助け合い精神による自主防災組織や地域住民、ボランティア団体等との連携による防災体制を充実させるためのソフト対策を組み合わせ、総合的な防災対策を推進していきます。

詳しくは、白川村ホームページに白川村地域防災計画が掲載されています。

●問合せ先 総務課 庶務係 TEL 6-1311

## 村発注工事入札結果

平成24年7月10日

### □往診車購入

トヨタカラーフィールダー1.5X 4WD 1台  
新興自動車(株)白川営業所  
落札金額 1,750,134円

### □村道木谷稗田線改良工事

舗装工A=2,420㎡、上層路盤工A=1,660㎡、下層路盤工A=1,710㎡、アスカープ工L=286m、ガードレール工L=631m、区画線工(実線・白色L=830m、破線・白色L=210m)、アスファ

ルト撤去工A=2,100㎡

### 御母衣建設(株)

落札金額 19,400,000円

### □稗田橋他2橋 橋梁補修・補強詳細設計業務委託

稗田橋(鋼単純鉸桁×2連)L=91.8m  
長瀬橋(鋼単純鉸桁×2連)L=70.2m  
有家ヶ原橋(鋼単純ランガー桁橋)L=75.0m  
大日コンサルタント(株) 高山事務所  
落札金額 14,500,000円

## CALENDAR 主な行事

### 8月

日	曜	事	項
19	日	家庭の日	食育の日
20	月		
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	リサイクルハウス受入日	
25	土		
26	日		
27	月	村税等納期限	小・中学校始業式
28	火	学費口座振替日	
29	水		
30	木		
31	金	リサイクルハウス受入日	

### 9月

日	曜	事	項
1	土		
2	日		
3	月	特設人権相談日	
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	リサイクルハウス受入日	
8	土	白川郷学園運動会・体育祭	
9	日	リサイクルハウス受入日	
10	月	白川村戦没者追悼式	
11	火		
12	水	区長会事務打合せ	
13	木		
14	金	敬老会 リサイクルハウス受入日 海外研修(白中3年生)~21日	
15	土	保育園運動会	
16	日	家庭の日	
17	月	敬老の日	
18	火		

## 愛知大学と飛騨地域三市一村との連携に関する協定締結式



## 愛知大学と連携協定締結

7月3日(火) 白川村・高山市・飛騨市・下呂市と愛知大学が連携協定を結びました。同大学に新設した地域政策学部を中心に、飛騨地域の共通課題である過疎化や少子高齢化対策、中国を視野にした国際ビジネスなどに取組むため、連携・協力して地域の発展と人材育成することを目的としています。この日行われた調印式では、各市・村長と佐藤元彦学長が協定書にサインし、今後の活動を誓って握手を交わしました。

### 終戦当時に引揚者の方々から預かった通貨・証券等の返還

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げた方々が税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。返還請求・問い合わせは、本人はもとより家族の方でも構いません。心当たりの方は、お気軽に問い合わせください。

#### ▼保管している通貨・証券等

- ・上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨、証券等
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨、証券等のうち、その後日本に返還されたもの

旧日本銀行券、旧日本軍軍票、支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など

#### ▼問い合わせ先

財務省名古屋税関 監視部監視通関部門  
☎052-654-4060

### 平成24年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された子に対して、高等学校に入学するための資格を認定する試験を次のとおり行います。

#### ▼試験日

11月1日(木)

#### ▼試験科目

国語・社会・数学・理科・英語

#### ▼願書受付期間

8月17日(金)～9月4日(火)

#### ▼問い合わせ先

教育委員会事務局 生涯教育係  
☎6-1311

### 多重債務無料相談会

返しきれない借金の支払いに困っている、利息を払い過ぎていくかもしれないと悩んでいる方はご相談ください。

#### ▼日時

8月18日(土) 13:00～16:00

#### ▼場所

県民生活相談センター  
(岐阜市藪田南5-14-53)

#### ▼相談方法

面接相談(要予約 8月17日までに電話で申し込みください)  
電話相談(開催日の時間内に連絡ください)

#### ▼問い合わせ先

県民生活相談センター  
☎058-277-1003

### 特設人権相談所の開設

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

#### ▼相談日

9月3日(月)

#### ▼場所・時間

平瀬カルチャーセンター  
10:00～11:30  
白川村総合文化交流施設(道の駅)  
13:00～15:00

#### ▼問い合わせ先

村民課 村民健康福祉係 ☎6-1311

### 高齢者・障害者の人権安心電話相談所の開設

高齢者・障害者の方で、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えている方など、どなたでも電話相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。

#### ▼日時

9月10日(月)～16日(日)までの7日間  
月～金は 8:30～19:00まで  
土日は 10:00～17:00まで

#### ▼問い合わせ先(相談担当者)

人権擁護委員・法務局職員  
☎0570-003-110

### 第2回飛騨牛まつりin高山の開催について

飛騨牛の魅力を再発見し、消費拡大と地域活性化を目指すイベントが今年も開催されます。是非、ご家族そろってお出かけください。

#### ▼日時

9月15日(土) 11:00～20:00  
9月16日(日) 11:00～20:00

#### ▼会場

高山市 JR高山駅西駐車場

#### ▼内容

飛騨牛の紹介のほか、バーベキューコーナーや精肉販売、観光PRやステージイベントを開催

#### ▼問い合わせ先

飛騨牛銘柄推進協議会  
☎0575-23-6177

### 税に関する作品募集

納税貯蓄組合連合会では、例年租税教育推進活動の一環として税に関する作品の募集を行っています。下記のとおり募集しますので作品の応募にご協力をお願いします。

#### 小学生「税に関する習字」募集

- ▼習字課題 「電子申告」
- ▼応募資格 5・6年生
- ▼用紙規格 書道半紙

#### 中学生「税についての作文」募集

##### ▼作文テーマ 「税に関すること」

##### ▼応募資格 中学生

##### ▼文字数 1,200字以内

どちらの募集についても、締め切りは9月5日(水)です。通っている学校を通じて飛騨納税貯蓄組合連合会へ提出してください。なお、応募された作品はお返しできません。

##### ▼問い合わせ先

飛騨納税貯蓄組合連合会  
☎0577-32-8550

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、その地域住民と友好親善を図ることを目的としています。

#### ▼参加費 9万円

#### ▼日程詳細

下記事務局へ問い合わせください

#### ▼申込先

白川村遺族会事務局  
☎6-1311

#### ▼問い合わせ先

(財)日本遺族会事務局  
☎03-3261-5521

働くみんなに、  
今こそ確かな安心を。

**中退共済**

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税  
手数料も不要  
◆外部積立型なので  
管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(社)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

### 農作業中の熱中症に注意

近年、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し予防に努めてください。

#### ▼熱中症の予防法

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用
- こまめな水分・塩分補給
- 気温が高い時間帯は作業を休憩

農作業中の熱中症患者の約半数が65歳以上の方です。年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下します。自分の体調変化に気を付け万全の予防を心がけましょう。

#### ▼問い合わせ先

農林水産省 生産局 農業生産支援課  
☎03-3502-8111



PICK UP EVENT

ぎふの田舎へいこう! キャンペーン 2012  
～ぎふグリーン・ツーリズム～



魚のつかみ取りの様子

旬の夏野菜の収穫や魚のつかみ取りなどの日帰り体験から、農家民宿でのお泊り体験まで、豊かな自然や農林漁業を満喫できるメニューが盛りだくさんです。キャンペーンでは、抽選で県産品などを100人にプレゼントします。

ぎふの田舎へいこう

Web 検索



- ▶ 期間 / 10月31日(水)まで
- ▶ 応募先・問 / 農村振興課 ☎ 058(272)8460

無駄をなくして、無理のない範囲で節電しましょう!

今夏も厳しい電力需給が見込まれます。県では、電力の安定供給に寄与するため、県全体で2010年のピーク時の電力消費量に対して5%以上の削減を目標としています。

平日の昼間、主に午後1時から3時は電力需要が一日のうちで最大となります。皆さんのご家庭でもこの時間帯を中心に、消費電力の大きい家電製品の使用を控えたり、使用時間をずらしたりして、無理のない範囲で節電をお願いします。

家庭でもできる節電のポイント!

- エアコン**
  - 冷房温度は28℃を目安に(扇風機を併用)
  - フィルターの定期的な清掃
- 冷蔵庫**
  - 設定を「強」から「中」へ
  - 扉を開ける回数を少なく
  - 食品を詰め込み過ぎない
- 照明**
  - こまめに消灯
- その他**
  - 長時間使用しない電化製品はプラグを抜く
  - 「すだれ」や「よしず」を設置

午後1時から3時(特に午後2時頃)は電力需要が最大に!

熱中症に注意

節電を意識するあまり、無理に我慢して健康を害しないよう、適度にエアコンなどを利用して暑さを避けてください。

- ▶ 問 / 次世代エネルギー室 ☎ 058(272)8354

試験

第2回高等学校卒業程度認定試験

- ▶ 試験日 / 11月10日(土)・11日(日)
- ▶ 試験場所 / 朝日大学(瑞穂市)
- ▶ 願書 / 学校支援課で9月18日(火)まで配布
- ▶ 受付 / 9月3日(月)～18日(火)消印有効
- ▶ 問 / 学校支援課 ☎ 058(272)1111 (内線 3699)

行政書士試験

- ▶ 試験日 / 11月11日(日) ▶ 試験場所 / 岐阜大学(岐阜市)
- ▶ 受験手数料 / 7,000円 ▶ 願書 / 法務・情報公開課または県振興局(事務所)で9月7日(金)まで配布
- ▶ 受付 / 8月6日(月)～9月7日(金)
- ▶ 問 / 法務・情報公開課 ☎ 058(272)1111 (内線 2113) または (財)行政書士試験研究センター ☎ 03(3263)7700

間もなく開催!

国体本大会まであと1カ月  
ぎふ清流大会まであと2カ月



ぎふ清流国体

総合開会式 / 9月29日(土)  
岐阜メモリアルセンター長良川競技場  
会期 / 9月29日(土)～10月9日(火)



ぎふ清流大会

開会式 / 10月13日(土)  
岐阜メモリアルセンター長良川競技場  
会期 / 10月13日(土)～15日(月)

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の情報をタイムリーにお届けします!



ぎふちゃん(8ch) データ放送トップ画面

ココを選択

テレビで読む県広報  
365日・24時間



ぎふ川と道のアラームメール  
災害に備えて、登録しましょう!

既に配信中の大雨・洪水情報に加え、9月から土砂災害警戒情報および県管理道路の通行規制情報を携帯電話に即時にメール配信します。水害や土砂災害への対策として、ぜひ登録・ご活用ください。



- 登録方法1…QRコードで登録
- 登録方法2…次のメールアドレスに空メールを送信  
☐ t-gifu@sg-m.jp ※返信メールに記載された手順で登録
- ▶ 問 / [河川情報] 河川課 ☎ 058(272)8585  
[土砂情報] 砂防課 ☎ 058(272)8621  
[道路情報] 道路維持課 ☎ 058(272)8572



相談

学校生活や家庭に関するさまざまな相談にお答えします

気軽にご利用ください。一緒に考えましょう。

教育相談ほほえみダイヤル

不登校や学習、進路など教育全般の相談  
▶ 月～金 8:30～17:15

☎ 0120(745)070  
※携帯電話からはご利用になれません。

いじめ相談 24

いじめについての相談  
▶ 24時間対応

☎ 0120(740)070

ヤングテレホンコーナー (少年相談窓口)

非行や犯罪被害、家庭問題、交友関係に関する相談  
▶ 24時間対応

☎ 0120(783)800