

# 健康な心と体

令和2年7月10日  
後期課程 保健室  
No.7



全校児童生徒！

## 7/13(月) 歯科健診のお知らせ

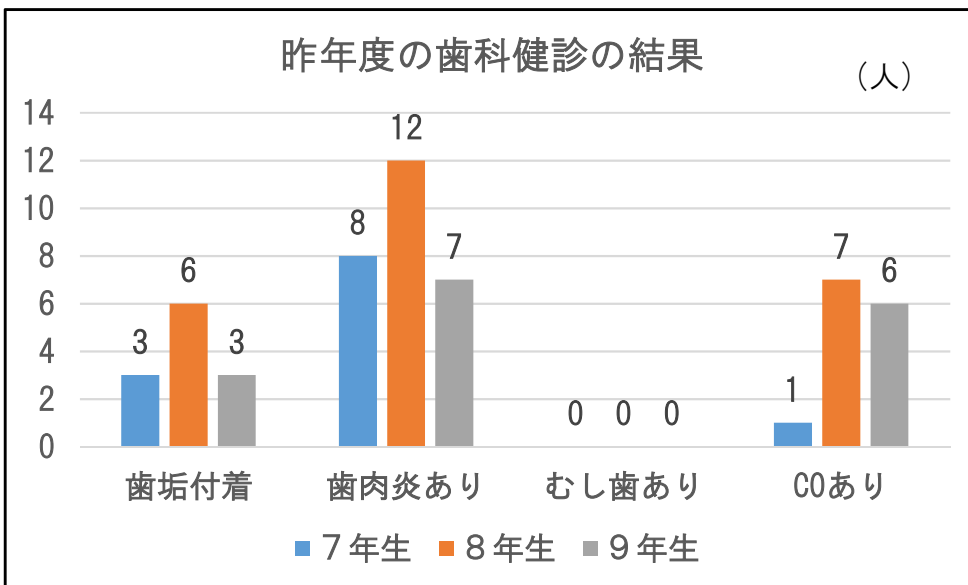
日時：7月13日(月) 10:00～ 場所：後期保健室  
順番：7年生→8年生→9年生



○高山市の成田歯科医院から、  
成田 光利 先生が診てくださいます。

- ・歯の並び方はよいか。
- ・かみ合わせはよいか。
- ・歯垢付着の程度。
- ・むし歯の有無。
- ・歯肉炎（歯肉の炎症）はあるか。

### ～昨年度の歯科健診の結果より～



昨年度の検査の結果、何も所見がなかった生徒  
7年生－2人  
8年生－2人  
9年生－5人  
でした！



素敵だね!!

※CO＝むし歯になりそうな歯







○全体的に、歯肉炎・COがある生徒が多いことがみられました。また、歯垢付着もみられるので、丁寧な歯みがきが大切です。歯みがきの仕方はどうですか！？また、歯肉炎は、進んでいくと「歯周病」となり、歯が抜けたり、全身への病気にもつながったりします。COも、進んでいくとむし歯になり、治療が必要となってきます。そうすると、痛い、食べ物が噛めない、食事が辛い・おいしくない等といったこととなります。普段から、歯みがきを丁寧にする、歯の健康に対する意識をもつとよいです。今年の結果はどうでしょうか…昨年より少しはよい結果であることを願っています！

**13日の朝、家で丁寧に歯みがきをして登校しましょう！**

(普段の自分の歯みがきの仕方がよいかどうか、検査からわかります。)



☆歯科健診のとき、歯医者さんは何を言っているのかな！？聞いてみよう！

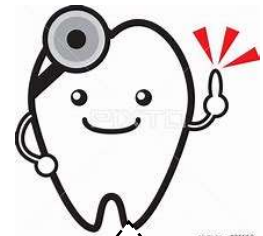
「A・B・C・D・E」 ・・・乳歯（子どもの歯）		「1・2・3・4・5・6・7」 ・・・永久歯（大人の歯）	
「C」・・・むし歯 「CO」・・・むし歯になりそうな歯		「G」・・・歯肉炎（歯肉に炎症がある） 「GO」・・・歯肉炎になりそうな歯ぐき	
「O」・・・処置歯（むし歯を治した歯）		「X」・・・要注意乳歯（抜いた方がよい子どもの歯）	

## からだってすごい！～歯・唾液のお話～

歯の役割は、食べ物を「噛む」だけではありません。実は他にもあるのです！

### ○歯の働き・・・

- ① **食べ物を噛みくだく** → 食べ物を小さくすることで、飲み込みやすく、栄養がとれやすくします。
- ② **食事を楽しむ** → 「歯ざわり」「噛みごたえ」などの感覚によって、食べることを楽しくします。
- ③ **発音を助ける** → 話すときに使うくちびる・舌の動きを助けることで、正しい発音にします。
- ④ **表情をつくる** → 正しい歯並びや噛み合わせによって顔の表情を豊かにします。
- ⑤ **力を発揮する** → グッと歯をくいしばることで、力や瞬発力を発揮することができます。



歯がないと、歯が弱っていると結構大変だよ。

### ○魔法の液体、唾液の働き・・・

唾液は汚いと思いませんか!?実は、唾液は魔法の液体なのです。それは、

**食べ物を飲み込みやすくする**、**汚れを洗い流し、口の中を清潔に保つ**、**口の中の傷口を治す**、**むし菌菌の力を押さえる**、**酸でとけた歯の表面を治す（脱灰をおさえ、再石灰化を促す）**働きがあるからです。

