

健康な心と体

令和2年7月14日
後期課程 保健室
No.8



7・8・9
年生

7 / 15 (水) 内科健診のお知らせ

時間：13：15～ 場所：後期保健室 順番：7年生→8年生→9年生

服装：背骨をみていただくため、男子は上半身裸になり、女子は白の体操服で受けます。

注意事項：①診療所より、大西先生がみえます。受ける際に、名前を言って挨拶をしましょう。

②小さな心臓の音を聞くため、騒がしいと音が聞こえません。静かにしましょう。

③新型コロナ感染症予防のため、自分で考えてソーシャルディスタンスを守った受診をしましょう。

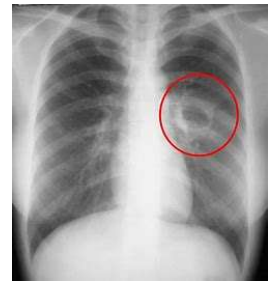
あまり知られて
いませんが、実は…

内科健診では、「結核健診」と 「運動器健診」も合わせて行っています！

○結核健診とは・・・

「結核」とは、「結核菌」という細菌による感染症で、主に肺に炎症がで
き、咳が出る病気です。咳によって人から人へ感染していく病気であるた
め、集団で生活する学校においては感染拡大する可能性があり、早期に発
見する必要があります。

そこで、法律である「学校保健安全施行規則第6条」に、学校で行うべ
き健康診断の項目に「結核の有無」とあり、毎年行われます。健診方法は、
事前にとる問診と、医師による聴診です。



↑結核にかかった
肺のレントゲン写真。
白っぽい曇りがある



問診：咳やたんが続いていないか。
家族で結核にかかった人が
いないか。等
聴診：呼吸の音に異常はないか。

○運動器健診とは・・・

「運動器」とは、「骨・関節・筋肉・
靭帯・腱・神経」等、体を支えたり
動かしたりする器官のことです。現
代の子どもは、運動不足による体力・
運動能力の低下、肥満や運動器機能の
低下がみられます。将来にわたって健
康で運動することができるために、成
長期から正常な運動器の発育を助ける
ことが必要であり、運動器疾患を早め
に発見するために、運動器健診が行わ
れます。



↑できるかな？ 痛みはないかな？

7/10(金)朝
平瀬体育館にて

9年生住民健診 受診!

9年生が住民健診を受診しました。これは、白川村の村民課の協力をいただき、「病気の早期発見・早期治療になるために。」「自分の健康や体を知るために。」「卒業後もすすんで健診を受け、自分で健康を守り、生涯健康でいられるために。」という願いがあります。他の住民の方もみえることもあり、マナーやソーシャルディスタンスを守りつつ、積極的に受診することができました。



↑ 問診

【学校で受ける健康診断より、
住民健診だからこそわかること】

- ・ 血圧
- ・ 血液検査より・・・血中脂質・肝機能
- ・ 尿検査より・・・1日の推定食塩摂取量



← 身長・体重測定



← 採血(血液検査)

～住民健診を振り返って～

住民健診をうけて、とてもいい経験になったと思ひます。他の学校の中学3年生はこのよう健診を行っているんですか？
授業で、早く見つけることが大切と学びました。自分から健診をうけて長生きできるようになりたいです。



すごく興味深かったです。特に採血担当の看護師さんのことについてです。採血が私はすごく怖くて緊張していたのですが、採血担当の看護師さんはすごく優しくしてくれて、ホッと安心できました。体だけでなく、心も治療することがすごいな、と憧れました。



～保護者の方へ～

- 眼科健診、耳鼻科健診の結果、所見があった生徒については、受診のお勧めの用紙をお渡ししました。用紙をもらったご家庭につきましては、受診をお願いします。(用紙をもらわなかった場合は、所見なしということです)
- 7月9日(木)の尿検査で尿を提出できなかった場合については、7月21日(火)に再検査を行います。それまで容器を保管しておいてください。
- 7月20(月)に、発育測定や健康診断の結果を記入した「からだの記録」をお渡しします。保護者の方で確認・押印していただき、7月27日(月)までに回収しますので、よろしくお願ひします。