

結クラス
3班

ユニバーサルデザイン給食部門

自 然 の 恵 み

コンセプト：誰でも安心して食べられるおいしい給食

メニューにこめられた願い

みんなが食べたいもので、バランスが良くなるようにしました。



山菜ごはん
鶏の照り焼き
シャキシャキサラダ
玉ねぎのみそ汁
牛乳

献立紹介文

山菜やサラダ、玉ねぎなど、植物を多く取り入れた献立です。白川村には森などの自然が多いので、その「自然の多さ」をイメージした献立にしました。また、「ユニバーサルデザイン給食」ということで、献立内の牛乳以外は、アレルギーがないようにしました。なので、みんなで同じ給食を食べることで、みんなで今回の給食の話ができるかもしれませんね。

自 然 の 恵 み

栄養価(8~9歳)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
658	24.9	22.3	86.1	3.0
カルシウム (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
319	234	0.51	0.50	26

食べてみての感想

- ・最初は山菜ご飯かーって思ってたんだけど、見たら梅で彩りもあるし梅の酸っぱい感じで山菜の嫌だやーって思う味も和らいていてすごく食べやすかったです!
- ・自然に恵まれた白川村だけの味を楽しむことができました。今まで食べた給食の中でもとても美味しかったです。

評価

評価項目	得点
今日の献立は、テーマに合っていると思うか	4.50
考えた班の思いや願いは、伝わったか	4.47
メニューのバランス(味・見た目・組合せ)はどうか	4.42
また食べたいと思うか	4.52

合計 4.48